

CALENDRIER DÉPARTEMENTAL 2022-2023



Le Comité Départemental UFOLEP Gironde vous propose un calendrier regroupant l'ensemble des activités qui se pratiquent en extérieur.

Cette démarche résulte de notre envie de vous proposer un document unique qui reflète la multi-activité en UFOLEP, en effet votre licence UNIQUE vous permet de pratiquer toute la saison toutes ces activités, à condition d'avoir déclaré ces activités et d'avoir souscrit la licence correspondante.

⇒⇒⇒ **Le VTT, le KID BIKE ...**

⇒⇒⇒ **Les Épreuves Combinées ...**

⇒⇒⇒ **La Randonnée Pédestre, la marche nordique ...**

⇒⇒⇒ **Les Trails, les Raids ...**

⇒⇒⇒ LEGENDE

	⇒ Cyclotourisme
	⇒ Épreuves Combinées
	⇒ Randonnée Pédestre
	⇒ Trail et Raid
	Challenge Trail de la participation
	⇒ Vélo Tout Terrain : Randonnées
	⇒ Vélo Tout Terrain : Courses
	⇒ KID BIKE
	
	⇒ Marche Nordique

Pour les randonnées VTT vous trouverez à titre indicatif des Niveaux de difficulté (de 1 facile à 5 difficile) afin de savoir où vous mettez les pieds et le vélo !!

PORT DU CASQUE



En UFOLEP le port du casque est imposé pour toutes les activités cyclistes (lors des entraînements, sorties, reconnaissances, échauffements, compétitions, etc...).

COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX
Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - cd.33@ufolep.org - www.cd.ufolep.org/gironde

⇒⇒⇒ JANVIER 2023

14/01/2023

GRAYAN L'HOPITAL



la Gurg VTT

30 km-50 km

Niveau
2 - 3

UFOLEP 8€
AUTRES 10€

9:30

↳ VENDAYS-MONTALI'VTT Bruno Portier 07-49-18-01-32 portierbruno@orange.fr

⇒⇒⇒ FEVRIER 2023

18&19/02/2023

PUJOLS



Autentic barjot
trail

13km 400d+
31km 900d+
21km 600d+
44km (13 + 31 km)
Family trail 2km

Niveau

12€
18€
15€
24€
0€

19:00
08:30
09:00
09:00
09:15

↳ LES BARJOTS des COTOS <http://barjotsdescotos.fr.qd> Olivier COURRIAN : 06-13-45-13-34

⇒⇒⇒ FEVRIER 2023

19/02/2023

ARCACHON



Arcachon randonnée
COSEC / Gymnase
Lycée grand Air /
Arcachon

10 km

Niveau
1

10€ sur internet
12€ sur place

Dossards :08:30
Départ entre
8h30 et 11h30

↳ OCEAN-OXYGENE-ARCACHON Laurent Sovilla 06-26-97-56-43 arcachon.randonnees@gmail.com site : www.ocean-oxygene.fr

⇒⇒⇒ MARS 2023

04/03/2023

BEAUTIRAN



TROPHE DAL' ALU
COURSE VTT XCC
INDIVIDUEL
13/14 et 15/16 ans
uniquement

4 - 5 km

Niveau
2-3

UFOLEP 6€

Départ 14 h 00
13/14 ANS SUR 35 MN
Départ 15 h 00
15/16 ANS DUREE 1H

↳ BEAUTIRAN SPORT NATURE CYCLISME Bruno MIRAN 06-67-67-79-63 beautiran.sportsnatureetcyclisme@orange.fr

A partir du 04/02/2023

Renseignement sur le site internet : <https://beautiransportsnatur.wixsite.com/beautiransnc>

Ou sur la page Facebook : www.facebook.com/beautiransnc

Inscription à l'avance obligatoire sur : <http://www.helloasso.com/associations/beautiran-sports-nature-et-cyclisme>

Jusqu'au jeudi 02/03/2023 minuit dernier délais. Aucune inscription sur place.

⇒⇒⇒ MARS 2023

05/03/2023

CASTRES GIRONDE



la marcassins
du ccc

60 - 40 - 20km

Niveau
2 - 2 - 1

UFOLEP 8€
AUTRES 10€

08:30

↳ CASTRES CYCLO CLUB Patrick MARTIN 06-75-37-38-71 solange.goupil33@gmail.com

⇒⇒⇒ MARS 2023

19/03/2023

CAPIAN



Trail de l'élan
capienais

10 km

Niveau

11€

09:15

21 km

3

20€

09:00



10 km
randonnée

10 km

8€

09:30

↳ ÉLAN CAPIANAIS Plantieu Cyril 06-30-26-16-70 cyrilplantieu@live.fr Élan capianais Facebook

⇒⇒⇒ MARS 2023

25/03/2023

ARSAC Salle Soubeyran



UFOLEP 3.50€
AUTRES 7€

13h30 / 17h30

↳ CYCLES MEDOC ESTUAIRE Sébastien CHOUCAN 06-33-68-28-06 sebarsac@gmail.com www.cycles-medoc-estuaire.fr

⇨⇨⇨ AVRIL 2023

02/04 A DEFINIR (33)

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL VTT CATEGORIES D'ÂGE à partir des 11/12 ans Réservé aux licenciés avec carton de catégorie Inscription par avance obligatoire

↳ UFOLEP GIRONDE 05-56-79-00-22

⇨⇨⇨ AVRIL 2023

09/04/2023 CISSAC MEDOC à partir de 07h45 buvette et restauration sur place



RANDO DE
PAQUE

35 km-50 km

Niveau
3 - 4

UFOLEP 10€
AUTRES 10€

09:15

↳ VTT CISSAC Christophe BILLA 06-89-41-79-76 christophebilla@gmail.com

⇨⇨⇨ AVRIL 2023

23/04/2023

BAZAS



Rando Jacques
Armand

20 – 45 km

Niveau
3

UFOLEP 9€
AUTRES 12€

08:00

↳ BAZAS SPORTS NATURE Didier SAUMON 06-32-39-48-69 bazassportsnature.bsn@gmail.com www.USBSN.fr

⇨⇨⇨ AVRIL 2023

29/04/2023

MARCHEPRIME



Kid Bike
Marcheprime

Niveau
2

UFOLEP 3,50€
AUTRES 7€

13:00

↳ CLUB DES ECUREUILS - VTT PARFUM NATURE Rodolphe FRADIN 06-80-25-40-13 vtt@club-des-ecureuils.fr

⇨⇨⇨ MAI 2023

01/05/2023

MONSEGUR repas chaud sur réservation (15€ - 9€ - 12 ans)



RANDONNEES
MONSEGURAISES

20 – 30 – 40 km

Niveau
1 - 3

UFOLEP 7€
AUTRES 10€

08:30



Randonnée
pédestre

10 km

Tarif UFOLEP 2€
Tarif Autre 5€

08:00



Cyclotourisme

40 - 70 km

UFOLEP 7€
AUTRES 10€

08:00

↳ SC MONSEGUR PERINOTTO JEAN 05-06-61-67-07 /06-88-63-20-01 maje-perinotto@orange.fr

⇨⇨⇨ MAI 2023

07/05/2023 MOIRAX (47)

CHAMPIONNAT REGIONAL VTT

↳ UFOLEP GIRONDE 05-56-79-00-22 réservé aux licenciés – inscription par avance obligatoire

⇨⇨⇨ MAI 2023

08/05/2023

LIGUEUX



20km

2

UFOLEP 5€
AUTRES 9€

8 h 00



« La Ligoise »

20-30-45-60 km

Niveau
1 – 2 – 3- 4

UFOLEP 8€
AUTRES 10€

8 h 00
Départ libre



Randonnée
pédestre

8-14-20 km

2 - 3

UFOLEP 6€
AUTRES 6€

8 h 00

↳ LES BLAIREAUX DE LIGUEUX Bernard LASSOUJADE 06-89-22-54-03 bernardlassoujade@icloud.com www.blaireauxdeliqueux.com

⇨⇨⇨ MAI 2023

13/05/2023

BEAUTIRAN



Niveau

UFOLEP 3,50€
AUTRES 7€

13 h 00

↳ BEAUTIRAN SPORT NATURE CYCLISME Bruno MIRAN 06-67-67-79-63 beautiran.sportsnatureetcyclisme@orange.fr

⇒⇒⇒ MAI 2023

21/05/2023

LOUPES (Plaine des sports La Gardonne)



2H ou 3H

Jeune 11 à 14 ans / adultes

Niveau
3

UFOLEP 15€/équipe
AUTRES 20€/équipe

8 h 00

↳ CREON VELO CLUB FUSEAU Jérôme 06-18-94-53-15 creonveloclub@yahoo.fr www.creonveloclub.fr

⇒⇒⇒ MAI 2023

27 & 28/05

OLHAIN (62) infos sur <http://www.ufolep-cyclisme.org>

CHAMPIONNAT NATIONAL VTT

↳ UFOLEP GIRONDE 05-56-79-00-22 réservé aux licenciés – uniquement sur qualification

⇒⇒⇒ JUIN 2023

04/06/2023

SAINT JEAN D'ILLAC – Complexe Pierre Favre

Ravitaillements sur les circuits, Petite restauration et boissons à l'arrivée



La
Trans'illacaise
2023

40 km-20 km

Niveau
3 - 2

UFOLEP 7€ sur place,
Préinscrit internet 5€
AUTRES 10€ sur place,
Pré-inscrit 8€

08:30



VTT compétition

40 km

Tarif UFOLEP 7€ pré-inscrits
uniquement, limité à 50
personnes
Tarif Autre 10€ pré-inscrits
uniquement, limité à 50
personnes

08:30

↳ LES JALLES VERTES Franck Cavichioli 06-52-77-33-45 club-vtt@lesjallesvertes.fr <http://www.lesjallesvertes.fr> | FB : JallesVertes Vtt

⇒⇒⇒ JUIN 2023

04/06/2023

BIGANOS



BIGARAID

50-25 km

Niveau
4 - 2

UFOLEP 46€ par équipe
AUTRES 50€

10:00

↳ ASVTT BOIENNE Romain TAUPENAS 06-78-95-38-37 contact@bigaraid.fr

⇒⇒⇒ JUIN 2023

10/06/2023

LOUPES (Plaine des sports La gardonne)



Activités Kidbike

Niveau
1

UFOLEP 3,50€
AUTRES 7€

13:30

↳ CREON VELO CLUB FUSEAU Jérôme 06-18-94-53-15 creonveloclub@yahoo.fr www.creonveloclub.fr

⇒⇒⇒ JUIN 2023

11/06/2023

CASTILLON LA BATAILLE SANDWICH ET BOISSON A L'ARRIVEE



La déjantée

21-35-40-45km

Niveau
2 - 4 - 4 - 4

UFOLEP 8€
AUTRES 11€

07:45



Randonnée
pédestre

15 kms

Tarif UFOLEP 6€
Tarif Autre 6€

09:00

↳ LES DEJANTES DU COTEAU Florent SAINT-MARC 06-31-39-40-19 lesdejantesducoteau@free.fr
http://lesdejantesducoteau.free.fr/article.php?id_article=15

⇒⇒⇒ JUIN 2023

11/06/2023

MONTUSSAN CAFE ACCUEIL, SANDWICH BOISSON OFFERTS A L'ARRIVEE



Rassemblement
annuel Marche
Nordique

5Km-12 Km

Niveau
1 - 3

UFOLEP 5€
AUTRES 7€


09:30

↳ RAIDERS'33 Eric PINARD 06-11-62-46-56 celinerik@wanadoo.fr

⇨⇨⇨ JUIN 2023

17/06/2023	SAINT-SULPICE ET CAMEYRAC Stade Lamothe				
	Retrait des dossards à partir de 13h00; 1 ou 2 ravitaillements sur le parcours				
	LA LAURENCE	VTT 50 et 35 km	Niveau 3	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	14:00
		10 km	Niveau 2	4€	14:00
					
📍 FREE RIDER CLUB Jean Michel TAMBOISE 06.72.70.36.26. contact@vtt-frcsaintsulpice.fr www.vtt-frcsaintsulpice.fr					




⇨⇨⇨ JUIN 2023

24/06/2023	ARSAC Salle Soubeyran				
	NOCTURNE ARSAC	20 - 35 km	Niveau 3 - 2	UFOLEP 3€ AUTRES 6€	22:00
📍 CYCLES MEDOC ESTUAIRE Sébastien COUCHANE 06-33-68-28-06 sebarsac@gmail.com					




⇨⇨⇨ JUIN 2023

24/06/2023	SAINT JEAN D'ILLAC – Plaine des Sports				
		10 km	Niveau 1	UFOLEP 3,50€ AUTRES 7€	13:30
📍 LES JALLES VERTES André MARC 06-68-94-79-310 club-vtt@lesjallesvertes.fr http://www.lesjallesvertes.fr FB : JallesVertes Vtt					

⇨⇨⇨ JUIN 2023

25/06/2023	SAINT PEY DE CASTETS inscription en ligne – sandwichs et boissons offerts				
	Rando des Moulins 21ème organisations	25km 30km 40km 48km	Niveau 2 - 3 - 4 - 4	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	07:30 Départ libre
	Randonnée pédestre	12km 18km	4 - 4	Tarif UFOLEP 5€ Tarif Autre 5€	07:30
					
📍 LA ROUE DES MOULINS Dominique TOURTEAU 06-21-33-45-34 Jean Paul POIVERT 06-88-43-77-45 rouedesmoulins@yahoo.fr					

⇨⇨⇨ JUILLET 2023

02/07/2023	MONTALIVET inscriptions sur place à partir de 7h30				
	la Montali' VTT	30 km-50km	Niveau 2 - 3	UFOLEP 8€ AUTRES 10€	09:00
	Randonnée pédestre	8km et 12 km		Tarif UFOLEP 5€ Tarif Autre 5€	09:00
					
📍 VENDAYS-MONTALI'VTT Bruno Portier 07-49-18-01-32 portierbruno@orange.fr					

⇨⇨⇨ JUILLET 2023

02/07/2023	OMET				
	LA MEDIEVALE des côteaux	25/35/45 km	Niveau 2 - 3 - 4	UFOLEP 7€ AUTRES 10€	Départ entre 8h00 et 9 h 00
📍 CHEVREUILS VTT-Frontenac Olivier COYETTE 06-12-59-16-58 coyette.olivier@gmail.com					

⇒⇒⇒ JUILLET 2023

14/07/2023

BOURG SUR GIRONDE



**SPICYBIKE 'N
TRAIL des
Côtes de
Bourg**

Rando VTT 20 km
Rando VTT 30 km
Rando VTT 40 km
Rando VTT 50 km

Niveau
Familie
Sportif
Confirmé
Confirmé

UFOLEP/FFC : 9€ par
internet/11€ sur place
Autres : Non licenciés : 12€
par internet/14€ sur place
Gratuit pour les féminines et
les enfants de moins de 12
ans

Départ libres à partir
de 7h30



13 - 26 km

13 km

Info ALBS Athlétisme

↳ VTT GAURIAC Randonnée VTT Jean-Paul MAUCO – responsable Orga (VTT Gauriac) jpaulmauco.vttgauriac@orange.fr 06 18 70 88 12.
Nombreux lots à gagner, notamment des bouteilles de vin offertes par notre partenaire le Syndicat Viticole des Côte de Bourg
<https://www.facebook.com/vttgauriac> site de l'évènement : www.spicybike-n-trail2022.ikinoa.com
Info complémentaire : il y aura aussi un trail (13 et 26 km) et une rando pédestre (13 km) (Organisation : ALBS Athlétisme)

⇒⇒⇒ SEPTEMBRE 2023

02/09/2023

CASTRES SUR GIRONDE



rando des assos

40 - 20 km

Niveau
2 - 2

UFOLEP 8€
AUTRES 10€

08:30

↳ CASTRES CYCLO CLUB Patrick MARTIN 06-75-37-38 71 solange.goupil33@gmail.com

⇒⇒⇒ SEPTEMBRE 2023

03/09/2023

MOULIETS ET VILLEMARTIN - vente d'éco-cup au départ, pas de gobelet sur les ravitaillements, sandwich et boisson à l'arrivée



La boucle des
déjantés

20-34-37-43km

Niveau
1-2-3-4

UFOLEP 8€
AUTRES 11€

07:45

↳ LES DEJANTES DU COTEAU Florent SAINT-MARC 06-31-39-40-19 lesdejantesducoteau@free.fr

⇒⇒⇒ SEPTEMBRE 2023

10/09/2023

GOURS - randonnée Gravel avec arrêt pour dégustation



La GG (Gravel
Gours)

25Km Gravel
50Km Gravel
75Km Gravel

Niveau
3
3
3

UFOLEP 8€
AUTRES 12€

Départ libre 08:00

↳ VELO CLUB DE GOURS Jean-Claude Martinon 06-42-76-91-81 martinon.jc@orange.fr

⇒⇒⇒ SEPTEMBRE 2023

17/09/2023

LARUSCADE



Randonnée du
Lac des Vergnes

50km-35km
20km

Niveau
3-2-2

UFOLEP 6€
AUTRES 9€

8:30



Randonnée
pédestre

10km 15km

Tarif UFOLEP 5€
Tarif Autre 5€

09:00



↳ CAVIGNAC CLUB NORD GIRONDE Luc RIMBERT 06-32-63-55-70 rimberty.luc@wanadoo.fr <http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html>

⇒⇒⇒ SEPTEMBRE 2023

24/09/2023

MARCHEPRIME Inscription en ligne Obligatoire : <http://rando.club-des-ecureuils.fr> / Retrait des dossard sur place / Ravitaillement + 1 Sandwich et 1 boisson gratuite à la fin



21ème RANDO
des ECUREUILS
(VTT &
Pédestre)

22 - 38 - 50km

Niveau
2 - 3 - 4

UFOLEP 7€
AUTRES 10€

08:00



Randonnée
pédestre

11- 22 km

Tarif UFOLEP 5€
Tarif Autre 5€

09:00



↳ CLUB DES ECUREUILS - VTT PARFUM NATURE Rodolphe FRADIN 06-80-25-40-13 vtt@club-des-ecureuils.fr <http://rando.club-des-ecureuils.fr>

🔁🔁🔁 OCTOBRE 2023

15/10/2023

SAINT JEAN D'ILLAC, Plaine des Sports



Les Deux
Heures 2022

2H en binôme, 15-19
ans-1 H en binôme,
11-14 ans
km

Niveau
3 - 3

UFOLEP 14 € / équipe
AUTRES 20 € / équipe

10:00
12:00

📍 LES JALLES VERTES Romuald THIERY 0672736545 club-vtt@lesjallesvertes.fr <http://www.lesjallesvertes.fr/>

🔁🔁🔁 OCTOBRE 2023

22/10/2023

CREON



17^{ème}
Randonnée des
Vendanges

25 - 35 - 45 - 60 km

Niveau
2 - 3 - 4

UFOLEP 8€
AUTRES 11€

08:30

📍 CREON VELO CLUB Jérôme FUSEAU 06-18-94-53-15 creonveloclub@yahoo.fr www.creonveloclub.fr

🔁🔁🔁 NOVEMBRE 2023

05/11/2023

BEAUTIRAN



La Beautirannaise 15 - 30 - 40km

Niveau
1 - 2 - 3

UFOLEP 6, 8, 10€
AUTRES 10, 12, 15€

Départ libre à partir
de 09:00

📍 BEAUTIRAN SPORT NATURE CYCLISME Bruno MIRAN 06-67-67-79-63 beautiran.sportsnatureetcyclisme@orange.fr

A partir du 30/09/2023

Renseignement sur le site internet : <https://beautiransportsnatur.wixsite.com/beautiransnc>

Ou sur la page Facebook : www.facebook.com/beautiransnc

Inscription à l'avance obligatoire sur : <http://www.helloasso.com/associations/beautiran-sports-nature-et-cyclisme>

Jusqu'au 01/11/2023 minuit dernier délais. Aucune inscription sur place.

🔁🔁🔁 NOVEMBRE 2023

11&12/11/2023

SAUTERNES



La raisin d'or
(information à
venir)

15 - 25 - 50km
9 - 14 - 25km

Niveau
3

UFOLEP €
AUTRES €

15km
14km

Tarif UFOLEP €
Tarif Autre €

📍 LES BAROUDEURS DU SAUTERNAIS Fabrice GILLET contact@raisindor.org <http://www.baroudeursdusauternais.org/>

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

DEVENEZ SE'COUREUR

Le Se'Coureur est le trait d'union entre les participants et les secours agréés.
Sa mission est d'alerter et de prodiguer les gestes d'urgence dans l'attente de l'arrivée des secours.
Titulaire du PSC II maître en application ce qui lui aura été enseigné au cours de cette formation.

AVEC VOUS AU COEUR DE LA COURSE !

EN RELATIONS >>> > PARTICIPANTS > ORGANISATEURS

> SECOURS AGREES

Rendez-vous sur : www.ed.ufolep.org/gironde

COMITE DEPARTEMENTAL UFOLEP-GIRONDE
tel. 05.56.78.00.22 / ufolep23@gmail.com / www.cd.ufolep.org/gironde



Le Comité Départemental est agréé PSC1
Nous vous proposons donc des sessions de formation chaque mois
Tarif préférentiel pour les licenciés UFOLEP33 à 52€
Connaître les dates des sessions, les places disponibles ...

www.cd.ufolep.org/gironde

et sur les réseaux sociaux
www.facebook.com/ufolep33/

Bonne saison 2022-2023